



12 HISTOIRES À SUCCÈS EN GESTION DE CARRIÈRE

RECUEIL 2018





MOT D'ANDRÉE MARTINEAU

2018 a été une année bien particulière puisque j'ai poursuivi l'aide apportée aux professionnels sur le marché du travail tout en ajoutant une nouvelle clientèle : les jeunes. En effet, les services d'evolupro sont maintenant offerts et adaptés aux jeunes de 16 à 25 ans que ce soit pour la planification de carrière ou la recherche d'emploi. Vous trouverez donc dans ce recueil le témoignage de professionnels et de jeunes entrant sur le marché du travail.

L'histoire de ces personnes pourrait passer inaperçue si ce n'était de ce recueil et de ma volonté à honorer la volonté, le courage et la détermination des personnes qui choisissent de mettre en priorité leur vie professionnelle et de prendre action pour vivre une vie pleinement épanouie.

J'espère que ce recueil saura vous inspirer et vous motiver à passer à l'action.

Andrée

Table des matières

1- Une carrière en médecine, un rêve qui devient réalité !	3
2- Les difficultés éprouvées avant de devenir directrice...	4
3- Un accompagnement à la planification de carrière qui dépasse mes attentes	5
4- Quand planification de carrière rime avec confiance	7
5- Il n'est jamais trop tôt pour planifier sa carrière	8
6- Une recherche d'emploi longue et ardue qui finit bien	9
7- La Série Coaching Virtuel, un livre qui donne des résultats	10
8- Un coaching spontané qui mène à un stage	11
9- Aide-toi et le ciel t'aidera...	12
10- Un coaching qui aide à surmonter les défis du quotidien	13
11- Un exemple de gestion de talents réussi	14
12- Une conférence qui motive	15

1- Une carrière en médecine, un rêve qui devient réalité !

Depuis de nombreuses années, j'aspire à devenir médecin. Mon parcours universitaire a débuté avec l'obtention d'un baccalauréat en sciences de la santé et s'est poursuivi avec une maîtrise en sciences de la réadaptation à l'Université d'Ottawa. Au cours de mes études, j'ai fait des demandes pour être admise dans diverses facultés de médecine au Québec et en Ontario, sans toutefois obtenir un accès aux entrevues ou une offre d'admission. C'est avec grand plaisir que j'ai accueilli la nouvelle que j'étais convoquée à nouveau, cette année, aux entrevues de sélection en médecine.

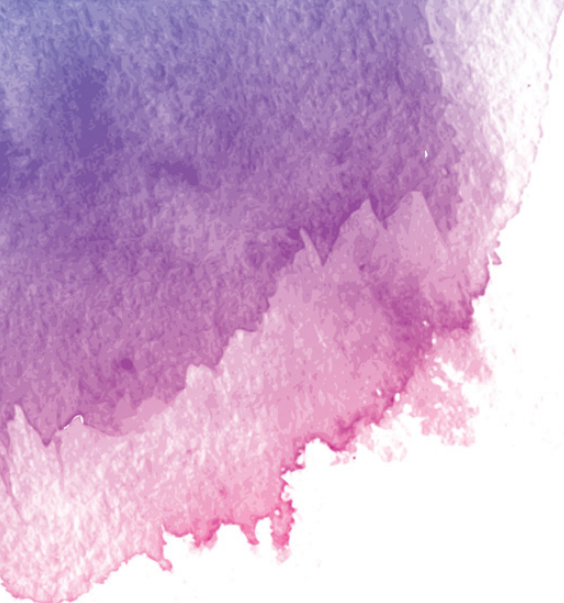
Ayant déjà franchi les étapes du processus d'admission, j'avais une idée de l'ampleur de la préparation aux entrevues et je me questionnais à savoir ce que je pourrais améliorer afin de réussir à être admise dans un programme de médecine. Je voulais surtout mettre toutes les chances de mon côté pour parvenir à mon objectif de vie. Ainsi, de bouche à oreille, le nom de Mme Andrée Martineau a été mentionné et recommandé pour son expertise dans le domaine du coaching à des fins d'entrevues.

Soyons honnête, j'étais réticente à l'idée de demander de l'aide pour la préparation d'entrevue, car j'aime réussir à accomplir les choses par moi-même. J'ai donc pris le temps de réfléchir avant de contacter Mme Martineau, mais une voix intérieure me disait que je devais foncer et faire appel à ses services. Dès les premiers échanges, Mme Martineau a fait preuve de professionnalisme, de dynamisme et de rigueur. Malgré son horaire très chargé à cette période, elle a su m'accorder du temps de qualité.

Mme Martineau a établi, en collaboration avec moi, mes objectifs pour les deux rencontres. De cette façon, elle a su maximiser le temps de préparation en me fournissant différents outils de travail et des approches variées afin de réussir avec succès mes entrevues d'admission en médecine. À la suite de cette première rencontre, la préparation individuelle n'a pas été de tout repos considérant que je travaillais à temps plein comme professionnelle de la santé et que j'avais plusieurs autres engagements les soirs de la semaine. Cependant, ce temps de préparation en valait grandement la peine, car j'ai pu appliquer les conseils de Mme Martineau lors de l'entrevue simulée à la deuxième rencontre et obtenir de la rétroaction constructive de sa part. Ainsi, j'ai été en mesure d'effectuer mes entrevues de médecine avec davantage de confiance. Cet investissement de temps et d'argent avec Mme Martineau m'a finalement permis d'avoir une offre d'admission en médecine pour septembre 2018.

J'encourage toute personne qui désire poursuivre ses rêves et avoir une carrière propre à son image à contacter Mme Martineau dans le but d'obtenir son expertise et ses précieux conseils.

Étudiante en médecine
Université d'Ottawa



Plus de **700 abonnés** reçoivent les 101 trucs de recherche d'emploi pour la fonction publique fédérale. Inscrivez-vous pour augmenter vos chances de réussite! C'est gratuit!

2- Les difficultés éprouvées avant de devenir directrice...

Au cours des dernières années, j'ai développé comme objectif de carrière d'obtenir un poste de directrice au gouvernement fédéral. Pour l'atteindre, je devais me qualifier dans un bassin de candidats d'un processus compétitif. Je me doutais que le format du concours serait très différent de ceux d'autres classifications que je connaissais, mais j'ignorais à quel point.

J'ai postulé dans un premier concours et j'ai récolté de l'information auprès de différentes sources pour me préparer (par exemple, collègues ayant fait l'expérience de tels processus, sites web de préparation aux entrevues). J'ai passé l'examen écrit mais je n'ai pas réussi l'entrevue. Après avoir obtenu de la rétroaction sur les éléments à améliorer par rapport à ce premier essai, j'ai postulé dans un deuxième processus et encore une fois, je me suis rendue à l'entrevue. Je m'y suis préparée avec l'aide d'un coach via un programme

offert par mon ministère. L'expérience ne s'est pas bien passée, entre autres car le coach a suggéré plusieurs changements importants à ma façon de me présenter et de répondre qui m'ont rendue moins confiante.

Après ces deux tentatives infructueuses, j'ai voulu retrouver ma confiance en moi pour me lancer dans un troisième processus compétitif. J'ai décidé de travailler avec Andrée que j'avais connue dans le cadre de mon processus de planification de carrière. Elle a structuré ma préparation en décortiquant chaque étape. Elle m'a permis de cibler mes efforts en préparant des réponses pouvant être réutilisées dans plusieurs contextes. J'ai aussi repris confiance en moi car les stratégies de réponse pour l'entrevue correspondaient mieux à ma personnalité. J'ai donc réussi à vaincre ma bête noire, l'entrevue, et à me qualifier dans un processus EX. Je ressors du processus en sachant qu'il faut être tenace dans l'atteinte de ses objectifs, mais flexible dans les méthodes pour les atteindre. Merci Andrée!

Directrice
Gouvernement du Canada

3- Un accompagnement à la planification de carrière qui dépasse mes attentes

Après avoir travaillé 20 ans dans plusieurs domaines et dans des postes de gestion, je semblais manquer de motivation par rapport à ma vie professionnelle et je me sentais extrêmement fatiguée. Je vivais cette routine néfaste de « métro, boulot, dodo » et je ne comprenais pas pourquoi ma carrière était devenue un fardeau dans ma vie. Pourtant, durant ma vingtaine, j'avais eu tant d'espoir de devenir une « femme d'affaires extraordinaire » et j'avais été passionnée par chaque opportunité qui s'était présentée dans ma vie. Après mon dernier poste en gestion des opérations pour l'Université d'Ottawa, j'ai décidé de prendre une pause pour me reposer, revoir mes priorités et apprendre à me connaître à nouveau. En fait, je voulais découvrir ce que voulait dire « femme d'affaires extraordinaire » car il semblait que j'avais perdu ma boussole intérieure.

Après une belle excursion dans les Rocheuses, durant laquelle j'ai pu réfléchir et écouter ma voix intérieure, mes objectifs sont devenus clairs :

1. Découvrir ma mission
2. Établir comment je pouvais m'identifier dans cette mission
3. Bâtir une structure pour rediriger ma carrière vers ma mission

C'est à moment-là que je suis tombée sur l'annonce d'Andrée Martineau dans le journal *Le Cheminement* qui m'a interpellée. Je n'avais jamais entrepris des démarches avec un « coach de carrière » donc je ne savais pas trop à quoi m'attendre. J'ai fait la demande pour planifier un appel d'introduction et

dès la première minute de discussion avec Andrée, je savais que j'allais être entre bonnes mains et que j'allais retrouver mon chemin. Elle était tellement sympathique et ses mots d'encouragement me redonnaient espoir.

Lors de la première session, ma discussion avec Andrée a été inspirante. Elle avait déjà tout plein d'outils pour m'aider à effectuer un beau travail de réflexion. J'avais hâte de me découvrir. Ensemble, nous avons trouvé ma mission très rapidement, ce qui m'a soulagée. J'avais toujours eu des incertitudes concernant ma mission mais je savais que je voulais aider les gens à retrouver leur dignité au sein de notre société (surtout les femmes) et Andrée a su me diriger de façon à reconformer que ce besoin d'aider était bel et bien en lien avec ma mission. Ensuite, elle m'a démontré les nombreuses possibilités en lien avec cette mission.

De plus, Andrée m'a fait découvrir l'Univers de la numérologie pour mieux comprendre mon chemin de vie (ou le chiffre de votre destinée) et de l'appliquer à mon cheminement de carrière. Cette activité m'a aidée à mieux comprendre pourquoi je revivais certains défis et m'a profondément rassurée. Comprendre les cycles de vie m'a permis de faire de meilleurs choix et de faire confiance à l'Univers... Tout se déroulait dans l'ordre.

Les sessions suivantes ont été très productives et j'ai pu commencer à mettre en place un cheminement de carrière en lien avec ma mission. J'ai pu identifier mes clients cibles, les organismes qui correspondaient à mes valeurs et ma mission, ainsi que déterminer les compétences qui pourraient être transférables pour mieux réussir dans des rôles de leadership.

Je travaille encore sur mon plan de carrière car je ne fais que débiter mon cheminement sur la découverte de ce que veut dire être une « femme d'affaires extraordinaire » mais je peux vous assurer que je ►

◀ vois maintenant la valeur du travail que j'ai fait avec Andrée puisque je semble reconnecter un peu plus avec ma boussole intérieure et ce, à tous les jours. Mon cheminement avec Andrée n'est pas terminé puisque je me prépare à retourner dans un mandat en leadership qui sera enligné avec ma mission et qui contribuera à mieux servir ma communauté. Lors de ma dernière session, nous avons révisé les étapes sur l'entrevue et les informations partagées m'ont tellement aidée que j'entrevois de planifier trois sessions pour maintenant mettre en place les théories qu'elle m'a apprises en les pratiquant avec elle.

Pour terminer, ma candidature a récemment été retenue pour jouer un rôle de Consultante pour aider à restructurer un organisme à but non lucratif qui appuie les femmes en leadership dans le domaine des communications et de la technologie. Non seulement ce mandat me permet d'explorer les possibilités d'être une femme entrepreneure en travaillant à mon compte, mais cela me permet d'enligner ma carrière avec ma mission en travaillant pour un organisme qui a pour but de supporter les femmes en leadership en leur offrant des opportunités d'éducation et de réseautage. Je suis confiante

que je suis maintenant sur la bonne route pour attirer mon prochain mandat en leadership en lien avec ma mission et qui répondra à mon rêve de devenir une « femme d'affaires extraordinaire ».

Je tiens à remercier Andrée sincèrement pour son dévouement, sa belle personnalité inspirante, ses nombreux outils et ses encouragements. Elle a su croire en moi lorsque j'avais perdu ma confiance et ma boussole.

Directrice
Centre communautaire



**DONNEZ
UN SENS
À VOTRE
vie**

Inscrivez-vous au
Programme Épanouissement Professionnel
pour mettre à profit vos talents et utiliser pleinement
votre potentiel sur le marché du travail


evolupro

Avec Andrée Martineau
www.evolupro.com
info@evolupro.com

4- Quand planification de carrière rime avec confiance

Je suis une jeune professionnelle qui travaille dans la fonction publique fédérale depuis près de neuf ans. J'ai récemment ressenti le besoin de faire un bilan, surtout après quelques déceptions professionnelles. J'ai eu envie de m'orienter, de me poser les vraies questions telles que : quelles sont mes valeurs, mes motivations, mais surtout, qu'est-ce que j'aime faire au travail?

Malheureusement, je n'arrivais pas à me poser ces questions moi-même, à aller au fond des choses. Comme une amie me l'a si bien dit, des fois on peut déboucher notre évier nous-même, mais des fois on a besoin d'appeler un plombier! Alors, j'ai fait appel aux conseils experts d'evolupro. J'avais reçu des recommandations élogieuses au sujet de ma coach (Andrée Martineau) de la part de d'autres professionnels et j'ai pu réclamer une partie des frais grâce aux assurances offertes par mon employeur.

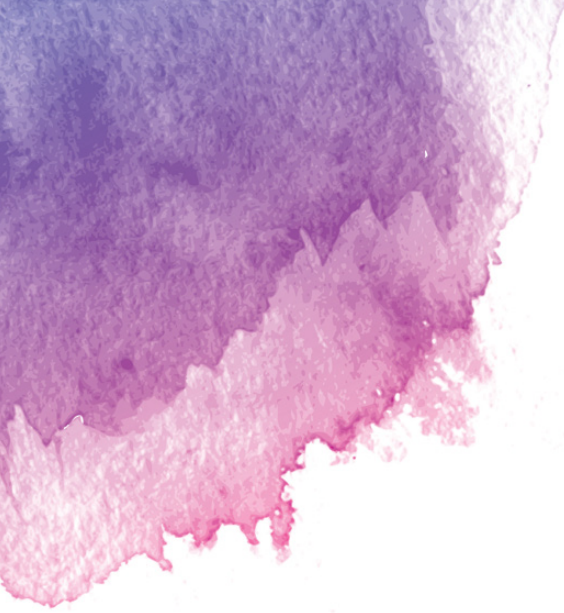
Durant chaque session avec Andrée, je ressentais son appui et sa compassion. Mais je bénéficiais surtout de ses analyses pointues et réfléchies et je sentais que j'en apprenais beaucoup plus sur moi-même. L'ingrédient unique était Andrée elle-même : son expérience, sa candeur et son habileté à faire les liens au cours de nos échanges. J'y ai gagné confiance en moi et je me suis sentie valorisée tout au cours des modules et exercices que je devais faire entre nos rendez-vous.

Ce qui m'a rendue le plus fière c'est lorsque j'ai mis en pratique les connaissances que j'avais acquises à travers ce programme. Par exemple, le jour où j'ai eu deux offres d'emplois dans différents secteurs. Par le passé, j'hésitais beaucoup lorsque je devais

prendre des décisions professionnelles : je demandais à mes amies, mentors, parents, ce que je devais faire. Pas cette fois-ci! J'ai fait l'analyse de mes grilles d'intérêts, mes valeurs, mes motivations au travail et surtout MES besoins. Je me suis demandé ce qui me correspondait le mieux et non à qui je devrais dire oui pour faire plaisir ou pour avancer dans ma carrière. Ça y était! Je me faisais confiance.

Je connais maintenant beaucoup mieux la professionnelle que je suis. En situation d'entrevue, je mets maintenant cartes sur table et j'indique mes forces, mes motivations ainsi que mes besoins au travail. C'est ça pour moi le succès du Programme en planification de carrière avec Andrée! J'ai terminé celui-ci il y a quelques mois et je consulte encore et encore mes modules de formation, surtout les notes d'Andrée et je sais que je continuerai à les utiliser encore longtemps. Je n'hésite surtout pas à recommander ses services à mes collègues et amis qui cherchent des réponses et veulent être plus heureux au travail. Appelez evolupro!

**Agente de communication,
Conseil national de recherches Canada**



5- Il n'est jamais trop tôt pour planifier sa carrière

Quand j'étais en secondaire 3, je pensais à où je voulais aller dans la vie et je n'en savais rien. J'avais trop d'idées et j'avais de la difficulté à prendre une décision. Ça me rendait anxieux de ne pas savoir.

Avec ma mère, nous avons choisi le programme *Épanouissement professionnel* qui me fournissait des exercices à compléter pour m'aider à apprendre à me connaître.

Tous les deux nous savions que c'était important de faire des bons choix. Ma mère a donc accepté d'investir de l'argent dans ce programme et moi, du temps.

Ça m'a pris quatre à cinq heures pour faire l'ensemble des exercices mais ce qui m'a le plus aidé, c'est de me poser des questions tout au long du programme. En

fait, pendant mes recherches, je me suis aperçu que chaque fois que je m'intéressais à un sujet ou que je pensais à mes intérêts, le marketing et la gestion revenaient tout le temps. C'est ainsi que j'ai choisi la technique en gestion de commerce au CEGEP.

Ça m'a grandement aidé de suivre un cours spécialisé en orientation. Ça m'a forcé à me connaître, à réfléchir à ce que j'aime et à analyser mes besoins. J'ai maintenant une plus grande confiance en moi et je me sens plus orienté comparé à d'autres de mes amis.

Étudiant
École secondaire du Versant

6- Une recherche d'emploi longue et ardue qui finit bien

J'ai pris connaissance du programme de recherche d'emploi d'evolupro grâce à une publicité sur Facebook. À l'époque, je venais de terminer ma maîtrise à l'ENAP et j'étais à la recherche active d'un emploi. Cependant, j'avais de la difficulté avec les entrevues et je n'arrivais pas à me qualifier dans les bassins de candidats.

En suivant la formation de recherche d'emploi avec evolupro, j'ai amélioré la manière de présenter ma candidature pour les processus de sélection. Même si avant cette formation j'avais déjà entendu parler de la méthode STAR, j'éprouvais encore quelques difficultés à bien m'en servir. À cet effet, les exemples donnés dans les modules de formation m'ont mieux éclairée, en ce sens qu'ils précisaient le genre de détails que je devais fournir pour mieux expliquer et soutenir mes expériences. J'ai également appris d'autres méthodes telles que le STAIR pour présenter mes exemples. Il convient de mentionner que cette dernière était tout à fait nouvelle pour moi.

Je suis une personne qui aime prendre des risques et même si le coût de ce programme était élevé et que je n'avais pas d'emploi à l'époque, je savais qu'il représentait un investissement important pour moi et qu'il me permettrait d'atteindre mes objectifs tôt ou tard. De plus, selon mon expérience, un investissement humain produit toujours de beaux fruits.

Le processus peut être long mais avec de bonnes stratégies, ça nous aide à garder confiance en notre potentiel et en nos objectifs. Pour ce faire, il ne faut jamais baisser les bras.

Somme toute, ce que je retiens est que ce programme m'a aidé à mieux mettre en valeur mes compétences et comprendre les qualités recherchées par les recruteurs.

Je sais que je ferai toujours recours aux services d'evolupro dans l'avenir car, comme mentionné ci-dessus, l'investissement humain est la plus grande richesse. De plus, avec les conseils des professionnels en emploi, je vais pouvoir aller aussi loin que je le souhaite.

**Candidate EC-02 dans un bassin
Agriculture et agro-alimentaire Canada**

« Même si le coût de ce programme était élevé et que je n'avais pas d'emploi à l'époque, je savais qu'il représentait un investissement et qu'il me permettrait d'atteindre mes objectifs tôt ou tard. »

7- La Série Coaching Virtuel, un livre qui donne des résultats

J'ai longtemps voulu travailler à la fonction publique du Canada, mais je ne savais pas par où commencer, ni la démarche à suivre pour y arriver. J'étais rendue à un point où je me disais que je n'avais peut-être pas ce qu'il fallait pour y travailler. Pourtant, j'avais beaucoup d'expérience de travail professionnel ainsi que des diplômes universitaires.

C'est à la fin de mon congé de maternité que j'ai décidé de me lancer de nouveau dans ma recherche d'emploi. On était au mois d'avril et je m'étais fixé comme objectif de débiter ma carrière comme fonctionnaire d'ici la fin de l'année en cours. J'ai commencé à postuler (pour au moins 2 à 3 emplois par jour) sans succès. Je ne recevais pas de demandes d'entrevue ou d'examen, alors je me suis dit que je ne faisais sûrement pas les choses de la bonne façon. J'ai donc décidé d'aller chercher de l'aide. C'est là que je me suis inscrite à Carrefour jeunesse emploi et ils m'ont parlé des formations/ateliers que Mme Martineau offrait.

Je me suis alors inscrite à un de ses formations sur la recherche d'emploi à la fonction publique du Canada. C'est lors de la formation que j'ai su que je ne faisais pas les choses comme il faut. J'ai appris énormément de choses sur la démarche à suivre, les étapes pour réussir son entrevue/examen, les tests de langues, etc... À la fin, j'étais tellement motivée que j'ai décidé d'acheter son livre, *Série Coaching Virtuel*, que j'ai d'ailleurs tout lu avant d'entamer de nouveau mes recherches.

J'ai suivi ses recommandations à la lettre et les demandes d'examen ont déferlé et les entrevues se sont enchaînées. Il m'est même arrivé d'en refuser. Quelques 6 mois après, j'ai obtenu mon premier poste d'entrée à la fonction publique (J'avais reçu 3 offres

en même temps et c'était à moi de choisir celle qui répondait le mieux à mes attentes pour ma carrière).

Je travaille en ce moment à Emploi et Développement social Canada comme adjointe administrative avec beaucoup de possibilités d'avancement. Je suis très heureuse dans mes nouvelles fonctions et je viens d'obtenir un poste permanent.

Je voulais simplement souligner que j'ai beaucoup apprécié les conseils de Mme Martineau qui ont d'ailleurs porté fruit. Ses conseils sont très pratiques et faciles à suivre. Grâce à elle, je n'ai nul doute que je pourrai maintenant évoluer comme fonctionnaire et je me sens exactement à la bonne place.

Même si j'ai un emploi déjà, je continue à lire les **101 trucs** que je reçois dans ma boîte de courriels chaque matin. Merci encore 😊 😊 😊



Série Coaching Virtuel

Poser sa candidature à la fonction publique du Canada

WWW.SERIECV.EVOLUPRO.COM

8- Un coaching spontané qui mène à un stage

Ma deuxième année de technique en comptabilité et gestion au CEGEP tirant à sa fin, est venu le temps de débiter notre recherche de stage. Avec une date limite arrivant à grands pas et pressant mes efforts de recherche, j'avais peine à définir exactement quel genre de stage je recherchais et lequel serait le plus bénéfique dans mon cheminement professionnel.

C'est lors de cette première occasion que Mme Martineau a su m'épauler et me guider vers le droit chemin. Elle m'a fait rester avec elle après un cours pour me faire comprendre que je ne pouvais pas simplement me diriger vers « n'importe quel stage », mais que je devais plutôt définir ce que je recherchais réellement à développer et expérimenter lors de celui-ci. Elle m'a laissé partir l'esprit songeur et, comme toujours, avec l'invitation d'aller à son bureau pour discuter davantage. Après quelques discussions, j'ai pu être en mesure de commencer réellement ma recherche de stage en approchant des entreprises qui pourraient répondre à mes attentes.

Quelques semaines plus tard, est arrivé le jour de ma première et seule entrevue obtenue. Me préparant quelques heures à l'avance, j'ai décidé d'aller voir si Mme Martineau était disponible pour quelques conseils de dernière minute. Elle a pris immédiatement le temps de s'asseoir avec moi pour revoir l'offre de stage et s'assurer que j'étais bien prêt. Elle m'a offert plusieurs points clés sur lesquels porter mon attention pour avoir les meilleurs résultats possibles, passant des éléments les plus importants aux plus banals, comme trouver une paire de souliers pour remplacer les miens, qui étaient réellement dans un état pitoyable. Elle a fini avec des mots motivants et rassurants. Je me sentais prêt à conquérir le monde. Il ne



s'agissait que de quelques minutes, mais ce sont peut-être ces quelques minutes qui ont fait la différence.

Quelques semaines plus tard, j'ai appris avec joie que j'avais été choisi pour le stage que je convoitais. J'ai sans tarder annoncé la nouvelle à Mme Martineau et j'ai été surpris par sa réaction. Elle semblait aussi heureuse et fière de moi, car lorsqu'on lui demande un coup de mains, elle nous aide comme si elle était dans nos chaussures (sans juger leur piètre condition).

Andrée Martineau est une personne que je recommande à tous ceux qui ont un but à atteindre, il s'agit non seulement d'une personne aimable et amicale, mais aussi d'une personne présente, motivée, qualifiée et compréhensive. Son souci du détail et son expérience vous permettront de toujours avoir un pas d'avance sur la compétition. Je la remercie infiniment.

Stagiaire
CEGEP de l'Outaouais

9- Aide-toi et le ciel t'aidera...

Tout a commencé durant ma deuxième session au CEGEP. Je voulais me trouver un emploi étudiant au gouvernement fédéral pour la période estivale. J'ai donc décidé de m'inscrire au programme fédéral d'expérience de travail étudiant (PFETE) sans vraiment savoir à quoi m'attendre.

Après plusieurs semaines, j'ai enfin reçu une invitation pour une entrevue. J'étais folle de joie! « Enfin, je vais avoir la chance de voir ce que c'est que de travailler au gouvernement! » me suis-je dit. Mais, lentement, mon angoisse prenait de plus en plus d'ampleur. Étant une personne n'ayant pas eu beaucoup d'entrevues auparavant, je ne savais pas comment me préparer. Qu'est-ce qu'ils vont me demander? Sur quoi devrais-je me concentrer? Et si je ne réponds pas correctement? Toutes ces questions auxquelles je n'avais pas de réponses m'ont poussée à prendre les choses en main. Je me suis mise à la recherche de tous les moyens possibles qui pourraient m'aider à avoir cet emploi!

Après des soirées passées sur le net à essayer de trouver des recettes magiques pour bien réussir une entrevue, j'ai bien remarqué que ça ne me menait à rien. J'ai donc pensé à ma professeure du cours « Carrières et Professions » que j'avais suivi au CEGEP pendant ma première session: Mme Andrée Martineau, experte en gestion de carrière. Je n'ai pas pu penser à une autre personne plus qualifiée qu'elle!

Le lendemain, ayant un autre cours avec Andrée en matinée, j'en ai profité pour aller lui faire part de mes inquiétudes et de mon besoin d'avoir un guide pour bien réussir l'entrevue. Sans même hésiter, Andrée a

tout de suite accepté de m'aider. Elle m'a offert un document avec des questions générales, auxquelles j'ai répondu dûment la soirée même, pour ensuite me donner un rendez-vous!

Pour notre rencontre, Andrée m'a simplement demandé d'amener le courriel que j'avais reçu du PFETE comme invitation à l'entrevue, afin de l'analyser minutieusement, et bien sûr les questions qu'elle m'avait données. De façon très professionnelle, elle m'a souligné les points à développer, m'a encouragée et m'a rappelé la matière que nous avons vu en classe. Après ce rendez-vous, je me sentais beaucoup plus en mesure de réussir mon entrevue.

Enfin, le jour de l'entrevue est arrivé, et tout s'est passé extraordinairement bien. Bien sûr, j'étais stressée, mais beaucoup moins que je l'aurais été sans l'aide de Mme Martineau. Quelques semaines plus tard, j'ai reçu l'appel tant attendu, et c'est donc depuis ce jour que je détiens un poste étudiant au gouvernement.

Maintenant, j'ai les connaissances nécessaires pour bien me préparer à une entrevue, peu importe le poste convoité. L'aide d'Andrée a été exceptionnelle, mais c'est aussi grâce à ma persévérance et ma volonté d'avoir ce poste que j'ai réussi l'entrevue.

Si j'avais à donner un conseil à quelqu'un, ce serait de ne jamais se décourager devant un nouvel obstacle. C'est en le surmontant qu'on devient plus informé et mieux préparé aux futurs obstacles que la vie nous lance.

Étudiante en technique de comptabilité et de gestion CEGEP de l'Outaouais

« De façon très professionnelle, elle m'a souligné les points à développer, m'a encouragée... »

10- Un coaching qui aide à surmonter les défis du quotidien

J'ai fait appel aux services d'Andrée à la suite de l'obtention d'une promotion. J'allais dorénavant occuper un poste de gestion de façon permanente. J'avais déjà eu l'occasion d'agir à titre intérimaire à quelques reprises, et je souhaitais m'outiller afin de combler certaines lacunes que j'avais identifiées lors de ces expériences. De plus, l'environnement dans lequel j'allais évoluer offrait certains défis au niveau des ressources humaines. Je voulais donc faire le meilleur usage des ressources à ma disposition et de mon temps, de façon à commencer ma carrière de gestionnaire du bon pied.

« Andrée, c'est comme un sherpa qui nous facilite le passage lorsqu'il y a des embûches »

Une mentor que j'ai eue alors que j'étais analyste m'avait déjà parlé d'Andrée. De plus, un de mes collègues possédant plusieurs années d'expérience me l'a chaudement recommandée. Alors, je n'ai pas hésité : je me suis dit qu'elle était la personne qu'il me fallait pour m'appuyer au moment où mon parcours professionnel prenait une autre dimension. Et je n'ai pas été déçue, bien au contraire.

C'est ainsi qu'en février 2018, je débutais des séances de coaching avec Andrée à raison d'une séance par semaine. Avant chacune des séances, j'identifiais un thème ou un enjeu auquel j'étais confrontée et l'objectif visé pour la séance. Andrée me guidait, suscitait ma réflexion et me faisait cheminer grâce à ses questions pertinentes et des exercices de visualisation stimulants. Après chacune des séances, j'ai été en mesure d'atteindre l'objectif fixé. Je faisais des

apprentissages que je pouvais mettre en pratique et ma boîte à outils s'enrichissait.

Ces séances m'offraient un temps d'arrêt pour faire le plein. Une pause me permettant une prise de conscience, et l'approfondissement de ma réflexion. À certains moments, Andrée m'a amenée au-delà de ma zone de confort. Dans d'autres situations, elle m'a permis de reprendre mon élan. Et dans tous les cas, Andrée m'a aidée à surmonter les difficultés auxquelles j'étais confrontée. Elle a fait avancer mon cheminement et accru ma confiance en moi.

Andrée a guidé la prise en charge de mon développement personnel et professionnel et ce, pour le bénéfice de tous. Andrée, c'est comme un sherpa qui nous facilite le passage lorsqu'il y a des embûches, nous encourage lorsque nous sommes à bout de souffle, et nous guide vers le dépassement de soi et la réussite! Merci Andrée!

**Directrice,
Emploi et Développement social Canada**

11- Un exemple de gestion des talents réussi

J'ai fait appel aux services d'evolupro parce que je plafonnais dans mon poste. Je souhaitais exercer de nouvelles fonctions telles que développer les forces de mes collègues et assurer la synchronisation et la collaboration entre différentes équipes, mais je ne pouvais pas y arriver dans un poste de spécialiste. Quant aux postes de gestion, j'avais certaines incertitudes et il m'était difficile de faire le saut.

Le programme de planification de carrière personnalisé que j'ai complété avec ma coach, Andrée Martineau, m'a permis de faire un bilan objectif de ma situation, explorer différentes avenues qui s'ouvraient devant moi et de prendre certaines décisions reliées à mon cheminement professionnel.

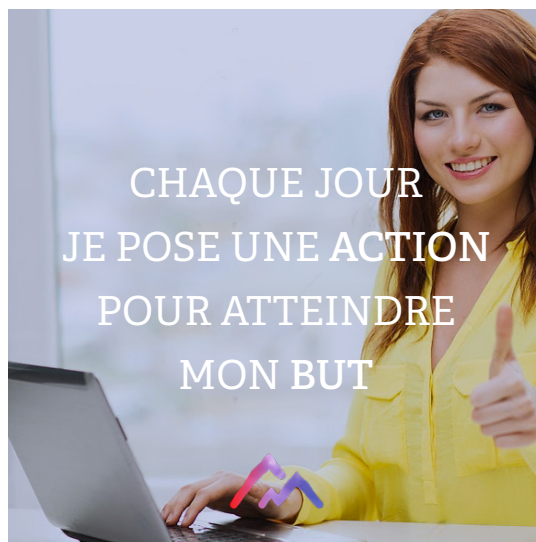
Le programme permet de créer un espace de temps nécessaire à la réflexion et m'a confirmé le désir

de faire de la gestion. J'ai pu développer un plan sur lequel je pouvais me concentrer et suivre ma progression. D'ailleurs, l'organisation où je travaillais a accepté qu'il fasse partie de mon plan d'apprentissage et je leur en suis reconnaissante!

Le fait de consulter une personne à l'externe évite tout jugement et rend possible toutes les options. La neutralité et les capacités analytiques d'Andrée m'ont permis d'explorer plusieurs alternatives et c'est aussi avec beaucoup d'assurance que j'ai évalué les avantages et les inconvénients avant de faire mes choix.

Avec le recul, je réalise que la gestion me permet de contribuer au développement des individus et des équipes de travail. Le programme de planification de carrière personnalisé m'a permis de changer mes incertitudes en opportunités et surtout, de trouver ma place au sein de la gestion, ce que je n'aurais jamais cru possible avant...

**Gestionnaire, mobilisation des partenaires
Services partagés Canada**



12- Une conférence qui motive



Il y a environ un an, j'ai assisté à la conférence « Les 12 Règles du Jeu ». Je voulais vous remercier car j'ai obtenu un contrat du 3 avril au 22 août. Ce même groupe a commencé les démarches afin de m'offrir un poste permanent! Sans vos bons conseils je n'y serais pas arrivé!

Et si vous étiez la prochaine « Histoire à succès » evolupro?

- Osez changer et communiquez dès maintenant avec nous pour savoir comment on peut vous accompagner dans votre succès professionnel : info@evolupro.com.

Nous profitons de l'occasion pour vous remercier chaleureusement de la confiance que vous nous témoignez. C'est cette confiance qui est reflétée dans ces 12 histoires à succès. Puissent ces témoignages vous inspirer à poursuivre la recherche du niveau d'épanouissement professionnel dont vous rêvez.

L'équipe evolupro.



evolupro

320, boul. St-Joseph, CP 79 199
Gatineau QC J8Y 6V2
info@evolupro.com
evolupro.com

